

## **Post-hbo opleiding cognitief gedragstherapeutisch werker Met speciale aandacht voor volwassenen en ouderen**

In het kader van de opleiding tot cognitief gedragstherapeutisch werker die leidt tot de VGCT registratie biedt de RINO Groep het theoretische gedeelte aan dat bestaat uit de volgende onderdelen:

- basisdeel van 24 uur
- verdiepend deel van 24 uur

Je bekwaamt je in het verrichten van diverse gedragstherapeutische interventies. In de praktijk werkt een gedragstherapeutisch werker onder toezicht en verantwoordelijkheid van een geregistreerd gedragstherapeut, bij wie de indicatiestelling, opstellen, evalueren en bijstellen van het behandelplan berusten. Voor het opleiden van hulpverleners op het gebied van gedragstherapie werkt de RINO Groep nauw samen met de VGCT.

### **Doel**

Je wordt opgeleid tot gedragstherapeutisch werker conform de (theorie)eisen van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT).

Voor de andere verplichte onderdelen verwijzen wij je naar de website van de VGCT: [www.vgct.nl](http://www.vgct.nl)

### **Doelgroep**

POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Diagnostisch werkende en Vaktherapeut

Je bent tijdens de opleiding minimaal 12 uur per week werkzaam op het gebied van de (g)gz, waarvan je minimaal 6 uur per week besteedt aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures. Zie de [website van de VGCT](#) voor alle eisen.

### **Inhoud**

De opleiding bestaat uit een basis- en een verdiepingsdeel.

Basisdeel: gericht op gedragstherapeutische vaardigheden

- inleiding gedragstherapie: leertheorie, gedragstherapeutische analyses maken, registratie
- exposure
- cognitieve therapie
- ontspannings-, zelfcontrole- en motiveringstechnieken; casuïstiek

Verdiepingsdeel: gericht op klachtgebieden

- angststoornissen
- depressie
- persoonlijkheidsstoornissen
- psychotische stoornissen; casuïstiek

Er wordt gebruik gemaakt van korte theoretische inleidingen, demonstratie van technieken (live of m.b.v. video) en praktisch oefenen in de vorm van rollenspel. Je kunt casuïstiek inbrengen.

### **Docent**

dr. Gert-Jan Prosman - Gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut en eerstelijnspsycholoog. Werkzaam in eigen praktijk en bij de Universiteit Utrecht.

### **Certificaat**

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de opleiding met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**

Kijk op [www.rinogroep.nl](http://www.rinogroep.nl) voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of [infodesk@rinogroep.nl](mailto:infodesk@rinogroep.nl)